

# Programma

09.30

Ontvangst met koffie & thee

10.15

Welkom

 Dagvoorzitter - Prof. Onno van Schayck  
Maastricht University

10.30

Voedingsadviezen voor een gezonde leefstijl: inzichten van de ABCD-studie op invloed van voeding in eerste jaren op gezondheid kinderen

 Ir. Viyan Rashid - Docent en onderzoeker  
Hogeschool van Amsterdam en ABCD-studie

11.30

Wat eten kinderen in Nederland? En volgen ze de aanbevelingen?  
Resultaten van de Voedselconsumptiepeiling


 Caroline van Rossum - Projectcoördinator Voedselconsumptiepeiling  
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

12.00

Lunch

12.45

Hoe eerder, hoe beter... gevleugelde woorden met betrekking tot gezond gedrag!

 Dr. Monique L'Hoir - Psychotherapeut, klinisch pedagoog (niet uitvoerend)  
en senior onderzoeker  
Wageningen University, GGD-NOG

13.45

Hoe kun je pubers verleiden tot een gezonde leefstijl?

 Jan Willem Roseboom - Idealist en trainer, coach en spreker

14.30

Pauze

15.00

De gezonde basisschool van de toekomst: wat is het effect op eten en bewegen van kinderen?

 (spreker volgt)  
Maastricht University

16.00

De gezonde keuze - een voor de hand liggende keuze: hoe kunnen we de omgeving van onze kinderen gezonder maken?

 Marjon Bachra - Directeur JOGG (Jongeren op gezond gewicht)

16.30

Afsluiting

 Dagvoorzitter - Prof. Onno van Schayck  
Maastricht University

16.45

Rondleiding Reis door de Mens & borrel

17.30

Wel thuis